

## 2023 年度 UI4 東海ブロック交流活動 実施要項

- 1 主 催：公益財団法人 日本バスケットボール協会
- 2 目 的：
  - ①勝利至上に偏らない個の育成を目指す都道府県育成センターの成果発表
  - ②指導者間交流による情報共有や知見を深める
  - ③UI5 世代の指導者の研修機会の創出
- 3 期 日：令和6年3月2日（土）
- 4 会 場：(男子会場) 稲永スポーツセンター 〒455-0845 愛知県名古屋市港区野跡5丁目1番10号  
(女子会場) パロマ瑞穂アリーナ 〒467-0027 愛知県名古屋市瑞穂区田辺通3丁目

### 5 内 容：

#### 男子会場

コーチ MTG①	9:30- 9:50
選手集合時刻	9:40- 9:55
開講式	10:00-10:15
warming-up	10:15-10:30
session1	10:30-11:20 (50 分)
栄養講習	11:30-12:30
昼食	12:30-13:20
warming-up	13:20-13:30
session2	13:30-14:20 (50 分)
コーチ MTG②	14:20-14:30
session3	14:30-16:30 (120分)
cool-down	16:30-16:40
閉講式	16:40-16:55
記念撮影	16:55-17:05 終了後、選手は解散
コーチ MTG③	17:05-17:15
コーチ解散	17:20

#### 女子会場

コーチ MTG①	9:30- 9:50
選手集合時刻	9:40- 9:55
開講式	10:00-10:15
warming-up	10:15-10:30
session1	10:30-11:20 (50分)
session2	11:30-12:20 (50分)
昼食	12:20-13:10
コーチ MTG②	13:10-13:20
warming-up	13:20-13:30
session3	13:30-15:30 (120分)
cool-down	15:30-15:40
栄養講習	15:40-16:40 (60 分)
閉講式	16:40-16:55
記念撮影	16:55-17:05 終了後、選手は解散
コーチ MTG③	17:05-17:15
コーチ解散	17:20

- ①セッション1、2は各県チーフコーチによる練習会を行います。東海4県の選手を混合したグループを編制して実施します。

②セッション3はスクリメージ（ゲーム形式）を行い、各県DCの成果を出し合う場とします。

③栄養講習は、（株）明治を講師に迎え、実施します。

### 6 参加料：受益者負担額 2000 円

### 7 参加選手：各県DCを経て選考された選手（中学1・2年生）

### 8 参加スタッフ：各県DCマネージャー、コーチ、アシスタントコーチなど

- 9 持ち物：バスケットシューズ、ボール（名前等を記入）、水分、昼食、参加料（2000円）、  
UI4 東海ブロック交流活動参加同意書、UI4 ブロック交流 活動問診票（緊急連絡カード）
- 10 運営方法：参加料収入とJBAの補助金で運営することを原則とします。
- 11 その他：①DC活動中のビデオ撮影については、SNS等にアップしないことを前提に許可をさせて頂きます。ご理解とご協力をお願いします。  
②選手の怪我等に対する傷害保険については、各県で対応させていただきます。  
③選手は現地集合・現地解散となりますので、保護者の責任で各会場までの送迎をお願いいたします。  
④当日についての問い合わせは、各県DC担当者へご確認お願いいたします。

【担当】

静岡県 U13-15 ユース育成マネージャー  
兼 東海ブロックマネージャー

中村 陽介

Tel : 090-4797-1423

Mail:yosuka\_nakamure@yahoo.co.jp